

【Swede】 (スウィード)

アブラナ属セイヨウアブラナ種の根菜。日本語では原産地スウェーデンでの呼称 **Rotabagge** からルタバガ、又はスウェーデンカブやカブラと表記されることも。見た目はカブに似ていますが、味は全く異なります。皮が厚く、堅い肉質でカボチャに似た甘みがあります。



生のままサラダやピクルスに。加熱すると甘みが増すので、スープやシチューなどの煮込み料理や、グラタンの具、また、ポテトのようにマッシュにするのも◎

短冊切りにし、オリーブオイルをまぶしてオーブンでローストすると、サツマイモチップスのようになりますよ。